

Sportovní blok na ALBEŘI



Druhý den v čase **14:30 – 17:15**

Sraz na **velké louce, PŘIJĎTE VČAS**

SPORTOVNÍ OBLEČENÍ

MŮŽETE se TĚŠIT na:

- sportovní aktivity
(pohybové, kreativní i silové)
- míčové hry
(volejbal, basketbal)



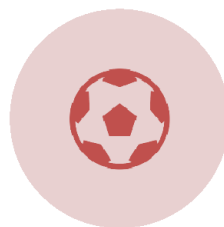
Prezenatace KTV MFF UK



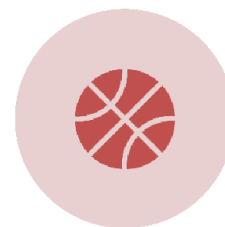
POVINNÁ TV



CO JE NAŠÍM CÍLEM



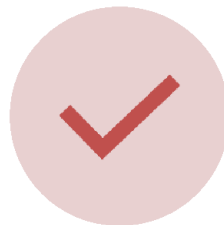
JAK SI SPORT
VYBRAT



JAK SI SPORT
ZAPSAT



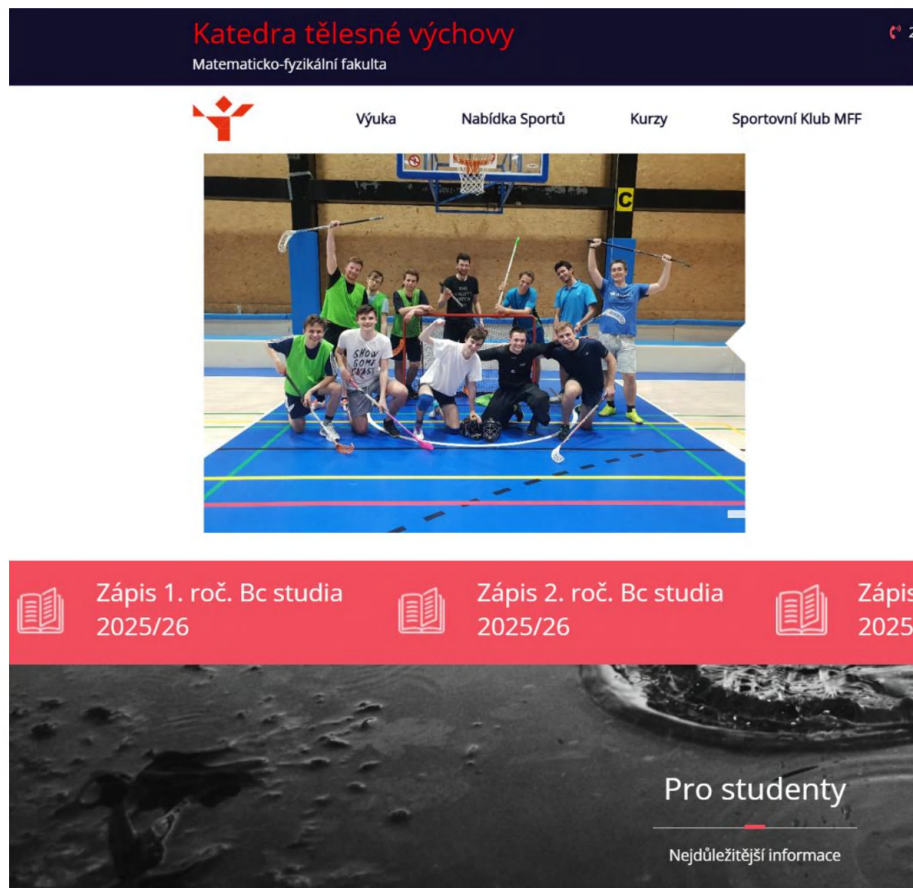
CO VÁS NA
HODINÁCH ČEKÁ



DALŠÍ MOŽNOSTI
JAK S NÁMI
SPORTOVAT

Hlavní zdroj informací

<https://ktv.mff.cuni.cz/>



Podrobné informace

- Výuka TV
- Sportovní kurzy
- Ostatní akce

turnaje

výlety

sportovní klub

Tělesná výchova na MATFYZU

Studenti mají v rámci
bakalářského studia
POVINNOST získání
4 KREDITŮ z TV



PODMÍNKOU pro získání
prvního kreditu v TV je
ABSOLVOVAT PLAVECKÉ TESTY

Kreditní systém na MFF UK

"Karolinka,, doporučený průběh studia



NEBO

TV v bakalářském studiu = **povinnost** získání 4 kreditů

1. kredit za absolvování semestru (kurzu)

4x zápočet za pravidelnou semestrální výuku
*ideálně v 1. a 2. ročníku ,
příp. ve 3. ročníku Bc. Studia
(není výhodné)*

3x zápočet za pravidelnou semestrální výuku
čtvrtý zápočet za sportovní kurz (letní nebo zimní)

Kurzy si studenti částečně nebo celkově platí.

Tělesná výchova na MATFYZU



PROČ povinná TV na MFF?



Kompenzace náročného studia



Motivovat, ukázat cestu k pravidelnosti především těm, kteří mají s pohybem špatné zkušenosti



Socializace v neformálním prostředí



Jiný formát než na základní/střední škole



Cílem je vytvořit správné návyky do dalších let

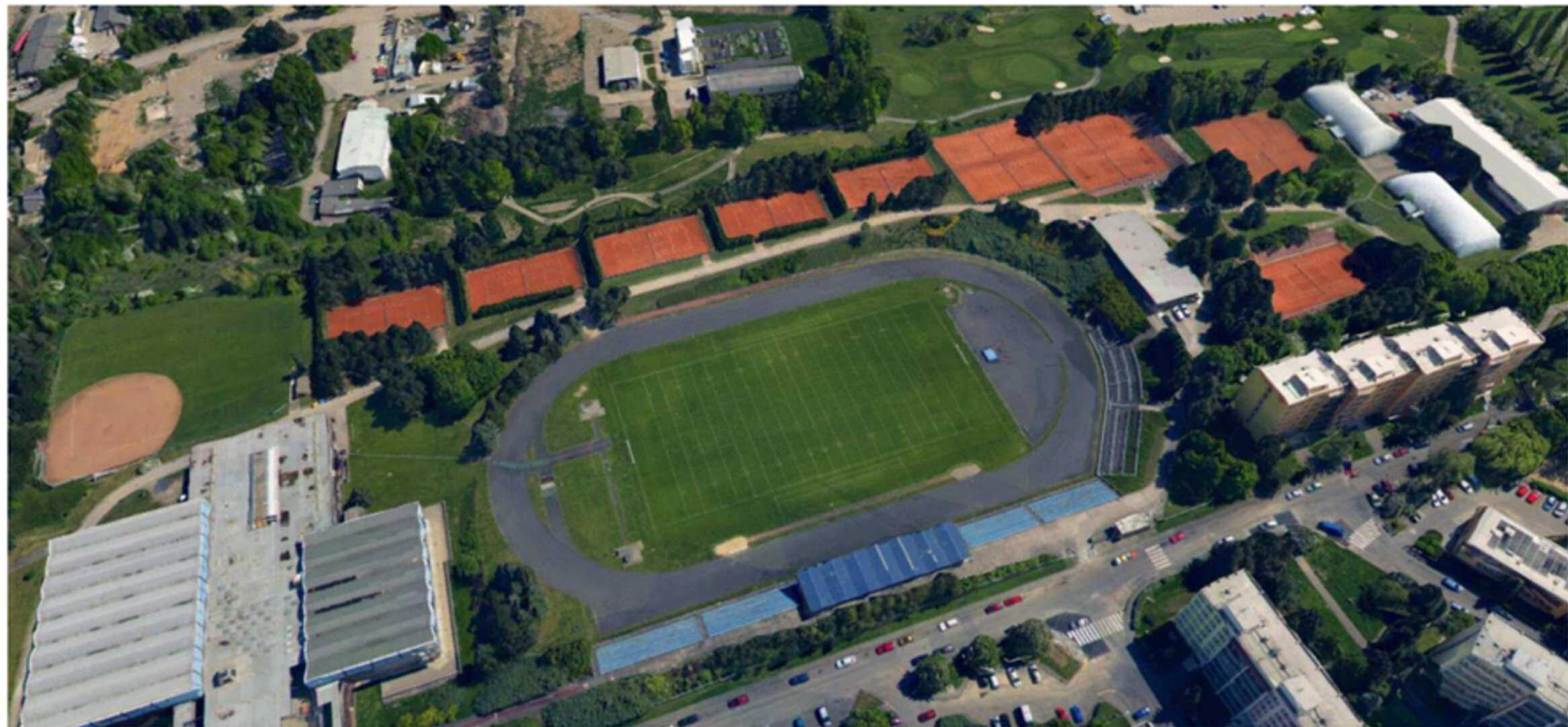
Tělesná výchova na **MATFYZU**



PROČ plavecké testování a
následný důraz na výuku
neplavců a slabých plavců?

* základní lidská dovednost

* účast na kurzech
(voda, windsurfing, veslování)



Sportovní centrum UK (SCUK)

Adresa: Bruslařská 10, Praha 10 – Hostivař

Na této adrese se nachází sídlo KTV a většina sportovišť

Doprava (Praha = počítejte se zdržením, kolony)

- výstupní zastávka **Gercenova**



Cestu LZE VÝRAZNĚ ZKRÁTIT vlakem z Hl. nádraží
(nebo Nádraží Holešovice koleje 17. Listopadu 18. minut)
do stanice Nádraží Hostivař + 7-10 min. pěšky



Začátek lekcí, jiná pravidla (specifika) než na přednášce



Plavecký bazén v Hostivaři



Plavecké prověrky v bazénu v Hostivaři

Budou se konat

Pondělí 29.9.

- MOMP
- MFMP
- MITP

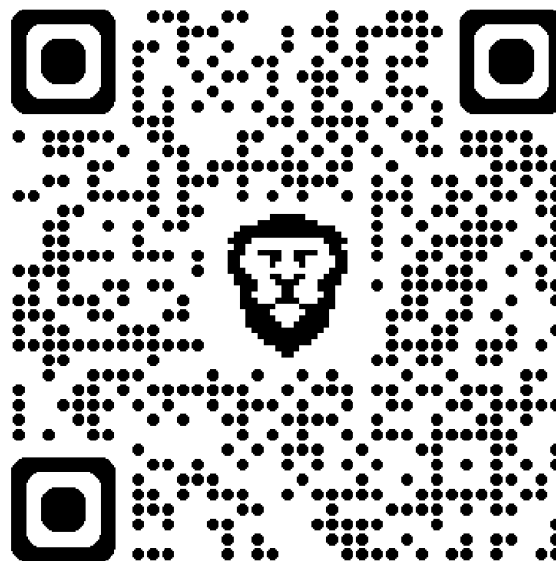
Středa 1.10.

- IPP
- FIUP

Pátek 3.10.

- FP
- MMOP
- Učitelské obory
FMUP, MDUP, MIUP, MAUP, MCUP, MFUP, MNUP

- V tyto dny neprobíhá výuka TV, studenti plní POUZE plavecký test
- Čas konání plavecké prověrky je zveřejněn na webu KTV



Plavecké prověrky v bazénu v Hostivaři



Trať 100 m = 4 bazény - zahájení skokem do vody



Oficiálním plaveckým způsobem (kraul, prsa, znak, motýlek)
vybraný styl nelze v průběhu rozplavby měnit



Pokud je student neplavec nebo velmi slabý plavec, plaveckých testů se neúčastní a elektronicky se přihlásí na výuku „Základy plavání“



Pokud student absolvuje trať 100 m v čase delším než 3:15, může být ze sportu, který si vybral přeřazen do skupiny „Základy plavání“

Plavecké prověrky v bazénu v Hostivaři

Podrobná informace k plaveckým prověrkám, ve které je upřesněn čas konání plaveckých testů pro jednotlivé skupiny studentů je zveřejněna na webu KTV

Studenti, kteří absolvovali plavecký test na MFF v posledních třech letech již prověrku neopakují

V bazénu je nutné dodržovat hygienická pravidla

S sebou **plavky**, ručník, mýdlo

Ve výjimečných případech lze splnit plaveckou prověrku v náhradním termínu, který bude zveřejněn na webu KTV



Jak si vybrat & zapsat sport

Při výběru zohledňuji

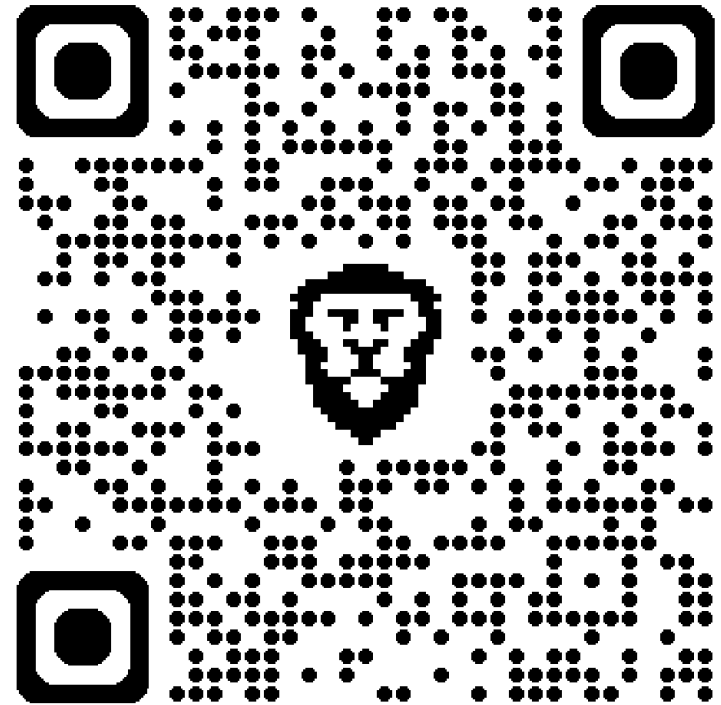
sportovní výkonnost a zkušenosti

- Výkonnostní sportovec
- Nesportovec
- Pokud si chci vybrat, přihlásím se včas

Zápis

- SIS
- Aplikace KTV
- V aplikaci vybírám pouze ze sportů určených pro můj obor
- Z aplikace se sám nevymažu

Informace k zápisu





Výuka

Nabídka Sportů

Kurzy

Sportovní Klub MFF

Zahraniční Studenti

Docházka



Výuka ZS 2025/26

Souhrn informací k výuce, povinnostem
studentů a přihlašování

Více informací



Zápis 1. roč. Bc studia
2025/26



7.

č. studia



Plavecké



Výběr sportu v 1.ročníku Bc.studia

Studenti si vybírají z následujících sportovních odvětví

- ***Basketbal***
- ***Florbal***
- ***Fotbal***
- ***Futsal***
- ***Judo***
- ***Kanoistika***
- ***Kondiční běh***
- ***Kruhový trénink***
- ***Pilates***
- ***Plavání***
- ***Posilovna***
- ***Sebeobrana/Judo***
- ***Tenis***
- ***Volejbal***
- ***Zákl. plavání***
- ***Zdravotní TV***



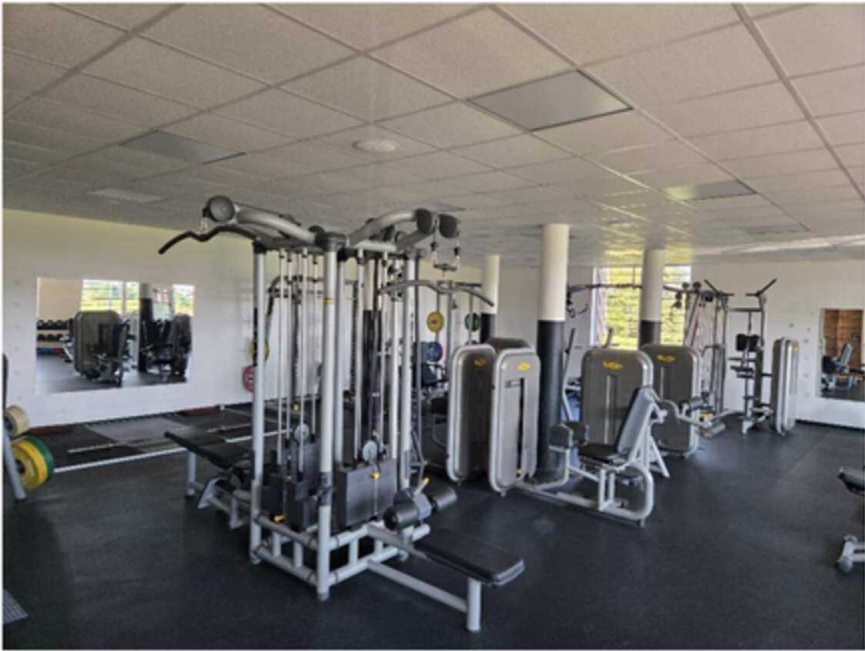
Pro každý studijní obor se nabídka mírně liší dle dostupnosti sportovišť.

Podrobné informace najdete na webu v oddílu Nabídka Sportů



Zvolenému sportu se věnuji v zimním i v letním semestru.





Přihlášení na výuku TV

Zapište si do SISu předmět **Tělesná výchova** – kód předmětu **NTVY014** resp. NTVY016
(studenti, kteří mají předmět NTVY014 uznaný z předchozího studia)

Z nabídky sportovních lekcí pro 1.ročníky Bc. studia vyberete a zaregistrujete v aplikaci KTV.

Registrace pro studenty 1. ročníků Bc. bude spuštěna v středu 17. 9. 2025 v 9:00.

DŮLEŽITÉ!!!

Vybírejte pouze z lekcí, určených pro váš studijní OBOR

Pokud se zapíšete do sportu určeného pro jiný studijní obor budete z něj vyučujícím následně smazáni!
Kapacita míst ve vypsáných lekcích je omezena.

Registrace na vybraný sport/y



Student si zapisuje POUZE jeden sport



Pokud je vybraná lekce obsazená, může se student na tuto lekci přihlásit jako náhradník a zároveň se přihlásí ještě na jednu lekci s volnou kapacitou



V případě, že se student dostane z pozice náhradníka na požadovanou lekci, bude o této skutečnosti informován e-mailem a zároveň bude jeho přihlášení na druhou lekci nevratně zrušeno.



Student se po chybném přihlášení sám nevymaže.

Pokud chce změnu, zažádá o smazání/přepsání vyučujícího, ke kterému se přihlásil



Po úspěšné registraci odešle aplikace potvrzující e-mail.

KTV garantuje jeho doručení pouze v případě, že se student zaregistruje pod přiděleným studentským e-mailem.



1. ročník Bc. studia – zimní semestr 2025/26

Zápis studentů 1.ročníku Bc. studia na TV

1. Studenti si **zapíší v SIS** předmět Tělesná výchova I (kód předmětu NTVY014), resp. Tělesná výchova III (kód předmětu NTVY016 – studenti, kterým byl předmět TV I uznán z minulého studia).

2. Studenti se **zaregistrují na konkrétní sportovní odvětví na webu KTV.**

Elektronická registrace bude spuštěna ve středu 17. 9. 2025 v 09:00 hodin.

Studenti si vybírají POUZE z lekcí, určených pro jejich studijní OBOR.

Obor: MFMP, MITP, MOMP PŘIHLÁŠENÍ

Obor: Informatika IPP a FIUP PŘIHLÁŠENÍ

Obor: FP, MMOP, FMUP, MDUP, MIUP, MAUP, MCUP, MFUP, MNUP PŘIHLÁŠENÍ

Studenti si vybírají **POUZE** z lekcí, určených pro jejich studijní OBOR. Kapacita míst ve sportovních hodinách je omezena. V případě, že lekce, o kterou má student prioritní zájem, je v době přihlašování kapacitně naplněna/obsazena, registruje se na lekci s volnou kapacitou (vybírá pouze v rozvrhu hodin pro jeho/její studijní obor). Zároveň si je vědom skutečnosti, že v případě uvolnění místa na preferované hodině bude lektorem automaticky přesunut.

Pokud se student zapíše do lekcí určených pro jiný studijní obor, má vyučující nebo tajemník katedry právo studenta ze seznamu vymazat.

Studenti si v aplikaci KTV vybírají a zapisují sport s výhledem na celý akademický rok. V letním semestru tedy pokračují ve stejné aktivitě, kterou si zvolili v semestru zimním, a v aplikaci KTV se již nezapisují (seznamy se automaticky překlápí na nový semestr), předmět si dle předchozích pokynů zapíší pouze v SIS. Pokud v letním semestru z jakéhokoliv důvodu nebudou pokračovat upozorní na to lektora své hodiny nebo tajemníka KTV.

Studenti nastupující do 1. ročníku Bc. studia absolvují před zahájením výuky plaveckou prověrku ve sportovním centru v Hostivaři.

Výuka TV začne v pondělí 29. 9. 2025 (studenti prvních ročníků zahajují výuku plaveckou prověrkou).

Podrobnosti o plavecké prověrce naleznete **ZDE**.



Registrace studentů MFF na předměty KTV

Seznam sportů pro studenty MFF UK 2025/26

První ročníky: MFMP, MITP, MOMP

V případě naplněné kapacity lekce si:

1. Zvolte jinou lekci, kde je momentálně volné místo
2. Na preferovanou lekci se запиšte jako náhradník (lze pouze na jednu lekci)

Pokud se místo uvolní, budete automaticky posunuti na preferovanou lekci a z původně zapsané vymazání (o této skutečnosti budete informováni e-mailem). Pokud se tak nestane, budete docházet na sport, na který se Vám podařilo zapsat.

Pokud student nevyplní všechny údaje pravdivě a správně (UKČO, ročník, obor studia), bude následně ze seznamu přihlášených smazán.

Po úspěšné registraci obdrží student automaticky potvrzení na správně vyplněný e-mail.

Pozor!! e-mailové domény (gmail.com, centrum.cz, volný.cz) v některých případech končí ve složce Nevyžádané pošta, spam. Pokud do několika minut od zápisu neobdržíte potvrzení o registraci kontaktujte pro jistotu lektora na jehož hodinu se registrujete.

Sport	Den	Čas	Obsazená místa	Učitel	Místo		
<u>Basketbal</u>	Pondělí	13:30 - 15:00	0 / 20	<u>Mgr. Tomáš Jaroš</u>	<u>Sportovní centru</u>		Registrace od: 17.09.2025
<u>Florbal</u>	Pondělí	20:30 - 22:00	0 / 8	<u>Mgr. Martin Kozák</u>	<u>Sportovní centru</u>		Registrace od: 17.09.2025
<u>Fotbal / Malá kopaná</u>	Pondělí	13:00 - 15:30	0 / 24	<u>Mgr. Martin Kozák</u>	<u>Sportovní centru</u>		Registrace od: 17.09.2025
<u>Funkční kruhový trénink</u>	Pondělí	14:30 - 15:30	0 / 16	<u>Mgr. Milan Šafr</u>	<u>Sportovní centru</u>		Registrace od: 17.09.2025
<u>Judo</u>	Úterý	19:30 - 21:00	0 / 12	<u>Mgr. Josef Brož</u>	<u>Sportovní centru</u>		Registrace od: 17.09.2025
<u>Kondiční běh</u>	Pondělí	12:30 - 13:30	0 / 20	<u>Mgr. Milan Šafr</u>	<u>Sportovní centrum UK Hostivař</u>	<u>Důležité informace</u>	Registrace od: 17.09.2025 09:00
<u>Pilates</u>	Pondělí	13:00 - 14:00	0 / 20	<u>Mgr. Jana Pospíšilová</u>	<u>Sportovní centrum UK Hostivař</u>	<u>Důležité informace</u>	Registrace od: 17.09.2025 09:00
<u>Plavání</u>	Pondělí	12:45 - 15:00	0 / 45	<u>Mgr. Jiří Teplý</u> <u>Mgr. Zuzana Vaníčková</u>	<u>Sportovní centrum UK Hostivař</u>	<u>Důležité informace</u>	Registrace od: 17.09.2025 09:00
	Středa	19:30 - 20:15	0 / 4	<u>Mgr. Jana Pospíšilová</u>	<u>Sportovní centrum UK Hostivař</u>	<u>Důležité informace</u>	Registrace od: 17.09.2025 09:00

Na převlečení využijte centrální šatnu muží/ženy. Kromě běžeckého oblečení a obuvi jsou nutné vlastní hodinky. První hodina sraz na atletickém hřišti v areálu SCUUK ve 12:25. Druhá a následující lekce se konají v okolí hostivařské přehrady je proto nutné dorazit včas ve 12:30 vybíháme. Veškeré informace k průběhu běžeckých hodin se studenti dozví na úvodní lekci. Pokud ji nestihnete, kontaktujte lektora na e-mailu. Vezměte si pohodlné běžecké boty, funkční oblečení dle počasí a HODINKY (nemusí být sportovní).

Registrace na předměty KTV

Pro úspěšnou registraci je nutné vyplnit všechny položky správně.

Sport:

Název: **Basketbal**
Den: **Středa**
Čas: **8:30 - 10:00**
Vyučující: **Mgr. Tomáš Jaroš**
Sportoviště: **Sportovní centrum UK Hostivař**
Obsazená místa: **0 / 14**
Důležité informace: **Výuka probíhá v centrální hale, na převlečení využijte centrální šatnu muži/ženy. Nutná sálová obuv. Výuka určena pro začátečníky i pokročilé.**

Studenti:

Pro zobrazení seznamu přihlášených studentů najedte kurzorem na nápis Studenti

Nejsou přihlášení žádní studenti.

UK ČO:



Načíst data podle UK ČO

Jméno:

Příjmení:

Datum narození:

Email:

Telefonní číslo:

Ročník:

- vyberte -

Upřesnění ročníku:

Forma studia:

- vyberte -

Druh studia:

- vyberte -

Obor studia:

- vyberte -

Kód předmětu:

- vyberte -

Dělám/dělal(a) jsem
výkonnostní sport (jaký, kde):

Poznámka:

GDPR:

☐

Souhlasím se zpracováním osobních údajů nutných pro účely registrace na předměty KTV.

Tato data nebudou poskytnuta žádné třetí straně. Plné znění GDPR viz web KTV.

Captcha



Vyplňte toto pole znaky z obrázku captcha.

Reload captcha

Zpět

Uložit

Jak získám zápočet



Požadavek 75% aktivní docházky na cvičení

Semestr 14 týdnů = **tolerance 3 absence**

1.ročníky mají povinnost absolvovat plavecké testy

Své prezence lze v sledovat v aplikaci DOCHÁZKA

Osvobození z účasti na TV (vždy jen na 1 semestr):

Vážné zdravotní důvody

Vrcholoví sportovci

O osvobození rozhoduje vedoucí KTV na základě včasné podané žádosti (nejpozději první týden semestru).

Sportovní kurzy

Není nutný zápis v SIS



Za absolvování zimního nebo letního kurzu mají studenti nárok na 1 kredit.

V případě, že si studenti nezapíší předmět ZVK nebo LVK do SISu a kurzu se přesto zúčastní, bude jim zápočet uznán.

Zimní kurzy:

- Sjezdové a běžecké lyžování, snowboarding, snowblady
- Střediska Špindlerův Mlýn, rakouské Alpy

Letní kurzy:

- Sportovní hry, windsurfing, splouvání řek, veslování, turistika
- VS Albeř, Lipno, Vltava, Račice, Krkonoše, Jeseníky, Itálie

Aktuální nabídka sportovních kurzů bude zveřejněna na webu KTV.







Děkanský sportovní den

Koná se ve středu
12.11.2025

V letošním roce se bude
konat 12.ročník

Pro studenty
i zaměstnance fakulty

Turnaje:

Další sportovní aktivity

• **NENÍ VÝUKA**



- volejbal,
- basketbal 3x3, tenis,
- stolní tenis, badminton, šachy

- kajaky (ovládání lodi a eskymácké obraty v bazénu),
- fitness (TRX, balanční pomůcky, posilování, kruhový trénink),
- volné plavání, judo, pilates

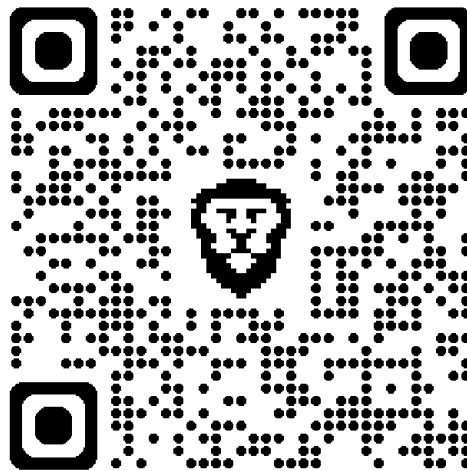


Vysokoškolský sportovní klub MFF UK Praha z.s.(VSK MFF UK)

Sportování nad rámec tělesné výchovy

Oddíly

- Volejbal
- Basketbal
- Florbal
- Orientační běh
- Tenis
- Lyžování – běh
- Kondiční posilování



- Malá kopaná, nohejbal
- Sportovní gymnastika
- Lodní sporty
- Stolní tenis
- Plavání

Podrobné informace obdržíte u vedoucích oddílů, kontakty na uvedeném webu

Ostatní zdroje informací:

✓ Facebook



✓ Instagram



@KTVMFF

Děkuji za pozornost

