

# Sportovní blok na Albeři

- Druhý den v čase **15:00 – 17:30**
- Sraz na velké louce, **PŘIJĎTE VČAS**
- **SPORTOVNÍ OBLEČENÍ**
- Na co se **MŮŽETE TĚŠIT**:
  - a) Sportovní aktivity (pohybové, kreativní i silové)
  - b) míčové hry (volejbal, basketbal)

# Tělesná výchova na MATFYZU

- Studenti mají v rámci bakalářského studia **POVINNOST** získání **4 KREDITŮ** z TV
- **PODMÍNKOU** pro získání kreditu v prvním semestru **JE ABSOLVOVAT PLAVECKÉ TESTY**



Sportování s katedrou

Sport na Matfyzu



Facebook KTV



<https://ktv.mff.cuni.cz/>

Aktuální informace o výuce tělesné výchovy, o sportovních kurzech a akcích, které katedra TV pořádá.



# SCUK Hostivař



# Sportovní centrum UK (SCUK)

- Adresa: Bruslařská 10, Praha 10 – Hostivař
- Na této adrese se nachází sídlo KTV a většina sportovišť
- Spojení:
  - autobusem 125 ze stanice metra „A“ Skalka, výstupní zastávka Gercenova
  - autobusem 125, 183 ze stanice metra „C“ Háje, výstupní zastávka Gercenova
  - vlakem z Hl. nádraží do stanice Nádraží Hostivař



# Plavecký bazén v Hostivaři



# Plavecké prověrky v bazénu v Hostivaři

- Trať 100m = 4 bazény
- Oficiálním plaveckým způsobem (kraul, prsa, znak, motýlek)
- **Pokud je student neplavec nebo velmi slabý plavec, plaveckých testů se neúčastní** a elektronicky se přihlásí na výuku „Základy plavání“
- Pokud student absolvuje trať 100m v čase delším než 3:15, může být ze sportu, který si vybral přeřazen do skupiny „Základy plavání“

# Plavecké prověrky v bazénu v Hostivaři

- vyhláška k plaveckým prověrkám, ve které je upřesněn čas konání plaveckých testů pro jednotlivé skupiny studentů je zveřejněna na webu KTV
- Studenti, kteří absolvovali plavecký test na MFF v posledních třech letech již prověrku neopakují
- V bazénu je nutné dodržovat hygienická pravidla
- S sebou **plavky**, ručník, mýdlo
- Ve výjimečných případech lze splnit plaveckou prověrku v náhradním termínu, který bude zveřejněn na webu KTV



# Plavecké prověrky v bazénu v Hostivaři

## Budou se konat

### a) Pondělí 2.10.

- MOMP
- MFMP
- MITP
- MMOP
- Učitelské obory MAUP, MCUP, MFUP, MNUP

### b) Středa 4.10.

- IPP
- FIUP

### c) Pátek 6.10.

- FP
- Učitelské obory FMUP, MIUP, MDUP

- V tyto dny neprobíhá výuka TV, studenti plní POUZE plavecký test
- Čas konání plavecké prověrky je zveřejněn na webu KTV

# TV v bakalářském studiu

- <https://ktv.mff.cuni.cz/vyuka/podminky-zapoctu/>
- Kreditní systém na MFF
- TV v bakalářském studiu – povinnost získání 4 kreditů (doporučený průběh studia)

Kredity získám dle doporučeného průběhu studia :

- **4x zápočet za pravidelnou semestrální výuku** (v 1. a 2. ročníku, příp. ve 3.ročníku Bc. studia)
- nebo
- **3x zápočet za pravidelnou semestrální výuku a čtvrtý zápočet za sportovní kurz** (letní nebo zimní)

# Jak získám zápočet

- Požadavek 75% aktivní docházky na cvičení
- Semestr 14 týdnů – **tolerance 3 absence**
- 1.ročníky mají navíc povinnost absolvovat plavecké testy

Osvobození z účasti na TV (vždy jen na 1 semestr):

- a) Vážné zdravotní důvody
- b) Vrcholoví sportovci

- O osvobození rozhoduje vedoucí KTV na základě včasné podané žádosti (první týden semestru).
- <https://ktv.mff.cuni.cz/vyuka/osvobozeni-od-tv/>





Wilson

# Přihlášení na výuku TV

- **Zapište si do SISu předmět Tělesná výchova** – kód předmětu **NTVY014** resp. NTVY016 (studenti, kteří mají předmět NTVY014 uznaný z předchozího studia)
- V úterý **5.9.2023** bude na webu KTV zveřejněna nabídka konkrétních sportovních lekcí pro 1.ročníky Bc. studia
- V pondělí **18.9.2023 v 9:00** bude spuštěn na webu KTV elektronický zápis studentů 1.ročníku Bc. studia na tyto sportovní lekce
- **DŮLEŽITÉ!!!**  
**Vybírejte pouze z lekcí, určených pro váš studijní OBOR**  
Pokud se zapíšete do sportu určeného pro jiný studijní obor budete z něj vyučujícím následně smazáni!  
Kapacita míst ve vypsání lekcí je omezena.





## Sport na Matfyzu



## Vyhláška pro studenty 1.ročníku Bc. studia v akademickém roce 2023/24

Vloženo 25.8.2023

Studenti, si nejprve zapíší v SIS pro zimní semestr 2023/24 předmět **Tělesná výchova I** (kód předmětu **NTVY014**), resp. Tělesná výchova III (kód předmětu NTVY016-toplatf pouze pro studenty, kterým byl předmět TV uznán z minulého studia). Dále mají povinnost, **registrovat se** na konkrétní sportovní odvětví na stránkách KTV **Elektronická registrace**. Vybírat mohou POUZE z lekcí, určených pro zvolený studijní OBOR. Kapacita míst ve sportovních hodinách je omezena.

[Continue reading →](#)

Kategorie [Novinky](#)

## Facebook KTV



## Nejblíže akce

Žádné akce

## Vyhláška pro studenty 2.ročníku Bc. studia v akademickém roce 2023/24

Vloženo 25.8.2023

## Novinky

[Vyhláška pro studenty](#)

[1.ročníku Bc. studia v](#)

[akademickém roce 2023/24](#)





# Registrace studentů MFF na předměty KTV

## Seznam sportů pro studenty MFF UK 2022/23

**První ročníky: MFMP, MITP, MMOP, MOMP, MAUP, MCUP, MFUP, MNUP**

V případě naplněné kapacity lekce si:

1. Zvolte jinou lekci, kde je momentálně volné místo
2. Na preferovanou lekci se zapište jako náhradník (lze pouze na jednu lekci)

Pokud se místo uvolní, budete automaticky posunuti na preferovanou lekci a z původně zapsané vymazáni (o této skutečnosti budete informováni e-mailem). Pokud se tak nestane, budete docházet na sport, na který se Vám podařilo zapsat.

Sport	Den	Čas	Obsazená místa	Učitel	Místo	
<u>Basketbal</u>	Pondělí	13:30 - 15:00	11 / 14	<u>Mgr. Tomáš Jaroš</u>	<u>Sportovní centrum UK Hostivař</u>	Registrace je již ukončena
<u>Dance Fitness</u>	Pondělí	13:00 - 14:00	11 / 13	<u>Mgr. Jana Pospíšilová</u>	<u>Sportovní centrum UK Hostivař</u>	Registrace je již ukončena
<u>Florbal</u>	Pondělí	20:30 - 22:00	12 / 11	<u>Mgr. Pavel Šodek</u>	<u>Sportovní centrum UK Hostivař</u>	Registrace je již ukončena
<u>Fotbal / Malá kopaná</u>	Pondělí	13:00 - 15:30	18 / 19	<u>Mgr. Martin Kozák</u>	<u>Tělocvična Karlín</u>	Registrace je již ukončena
<u>Funkční kruhový trénink</u>	Pondělí	14:30 - 15:30	3 / 12	<u>Mgr. Milan Šafr</u>	<u>Sportovní centrum UK Hostivař</u>	Registrace je již ukončena
<u>Judo</u>	Úterý	19:30 - 21:00	9 / 9	<u>Mgr. Josef Brož</u>	<u>Sportovní centrum UK Hostivař</u>	Registrace je již ukončena
<u>Kondiční běh</u>	Pondělí	12:30 - 13:30	12 / 15	<u>Mgr. Milan Šafr</u>	<u>Sportovní centrum UK Hostivař</u>	Registrace je již ukončena
<u>Plavání</u>	Pondělí	12:45 - 15:00	41 / 45	<u>Mgr. Jiří Teplý</u> <u>Mgr. Zuzana Vaníčková</u>	<u>Sportovní centrum UK Hostivař</u>	Registrace je již ukončena
<u>Posilovna</u>	Pondělí	13:00 - 14:00	11 / 15	<u>PhDr. Marek Paulík</u>	<u>Sportovní centrum UK Hostivař</u>	Registrace je již ukončena
	Pondělí	14:00 - 15:00	13 / 15	<u>PhDr. Marek Paulík</u>	<u>Sportovní centrum UK Hostivař</u>	Registrace je již ukončena
<u>Tenis</u>	Pondělí	13:30 - 15:00	11 / 15	<u>Mgr. Pavel Šodek</u>	<u>Sportovní centrum UK Hostivař</u>	Registrace je již ukončena
<u>Volejbal</u>	Pondělí	13:30 - 16:00	31 / 34	<u>Mgr. Tomáš Horák</u>	<u>Sportovní centrum UK Hostivař</u>	Registrace je již ukončena
<u>Základy plavání</u>	Pondělí	12:45 - 15:00	29 / 30	<u>Mgr. Jiří Teplý</u> <u>Mgr. Zuzana Vaníčková</u>	<u>Sportovní centrum UK Hostivař</u>	Registrace je již ukončena
<u>Zdravotní tělesná výchova</u>	Pondělí	14:00 - 15:00	9 / 12	<u>Mgr. Jana Pospíšilová</u>	<u>Sportovní centrum UK Hostivař</u>	Registrace je již ukončena

## Detail studenta

UK ČO:	<input type="text" value="00000001"/>
Jméno:	<input type="text" value="Honza"/>
Příjmení:	<input type="text" value="Veselý"/>
Datum narození:	<input type="text" value="01.01.2020"/>
Email:	<input type="text" value="test@test.cz"/>
Telefonní číslo:	<input type="text" value="123456789"/>
Adresa trvalého bydliště:	
Ulice:	<input type="text" value="Nová 1"/>
Město:	<input type="text" value="Praha"/>
PSC:	<input type="text" value="111 11"/>
Stát:	<input type="text" value="ČR"/>
Ročník:	<input type="text" value="1"/>
Upřesnění ročníku:	<input type="text"/>
Forma studia:	<input type="text" value="Prezenční"/>
Druh studia:	<input type="text" value="Bakalářské"/>
Obor studia:	<input type="text" value="Obecná matematika"/>
Plavecké prověrky:	<input type="text"/>
Výkonnostní úroveň:	<input type="text" value="Napište sport, který děláte/jste dělali závodně/výkonnostně, příp. i klub, ve kterém sportujete/jste sportovali."/>
Poznámka (studenta):	<input type="text"/>
Poznámka (učitele):	<input type="text"/>

# Výběr sportu v 1.ročníku Bc.studia

- Studenti si vybírají z následujících sportovních odvětví.
- Zvolenému sportu se věnují v zimním i v letním semestru.
  - *Basketbal*
  - *Dance Fitness*
  - *Florbal*
  - *Fotbal*
  - *Futsal*
  - *Judo*
  - *Kanoistika*
  - *Kondiční běh*
  - *Pilates*
  - *Plavání*
  - *Posilovna*
  - *Tenis*
  - *Volejbal*
  - *Základy plavání*
  - *Zdravotní TV*
- Pro každý studijní obor se nabídka mírně liší dle dostupnosti sportovišť.
- Více informací najdete zde: <https://ktv.mff.cuni.cz/sportovni-odvetvi/>



# Semestrální kurzy







# Registrace na vybraný sport/y

- Student si zapisuje pouze jeden sport
- Pokud je zvolená lekce kapacitně naplněná, může se student na tuto lekci přihlásit jako náhradník a přihlásí se ještě na jednu lekci s volnou kapacitou
- V případě, že se student dostane z pozice náhradníka na požadovanou lekci, bude o této skutečnosti informován e-mailem a zároveň bude jeho přihlášení na druhou lekci zrušeno
- Student se po chybném přihlášení sám nevymaže. Pokud chce změnu, zažádá o smazání/přepsání vyučujícího, ke kterému se přihlásil



# Sportovní kurzy

- Za absolvování zimního nebo letního kurzu mají studenti nárok na 1 kredit.
  - V případě, že si studenti nezapiší předmět ZVK nebo LVK do SISu a kurzu se přesto zúčastní, bude jim zápočet uznán.
  - **Zimní kurzy:**
    - ✓ Sjezdové a běžecké lyžování, snowboarding, snowblady
    - ✓ Střediska Špindlerův Mlýn, Pec pod Sněžkou, rakouské Alpy
  - **Letní kurzy:**
    - ✓ Sportovní hry, windsurfing, netradiční sport. hry, splouvání řek, divoká voda, cyklistika, turistika...
    - ✓ VS Albeř, Lipno, Vltava, kanál Troja, Krkonoše, Rakousko, Itálie
- Aktuální nabídka sportovních kurzů bude zveřejněna na webu KTV.

# MATFYZácké kurzy







# Vysokoškolský sportovní klub MFF UK Praha z.s.( VSK MFF UK )

Sportování nad rámec tělesné výchovy

<http://vsk.mff.cuni.cz/>

## Oddíly

- Volejbal
- Basketbal
- Florbal
- Orientační běh
- Tenis
- Lyžování – běh
- Kondiční posilování
- Malá kopaná, nohejbal
- Sportovní gymnastika
- Lodní sporty
- Stolní tenis
- Plavání

# Zdroje informací:

- [www.ktv.mff.cuni.cz](http://www.ktv.mff.cuni.cz)
- Facebook KTV MFF
- [www.matfyz.cz](http://www.matfyz.cz)

# Děkanský sportovní den

## čtvrtek 2.11.2023

- V letošním roce se bude konat 10.ročník DSD
- Pro studenty i zaměstnance fakulty
- Turnaje: volejbal, basketbal 3x3, tenis, stolní tenis, badminton, šachy
- Další sportovní aktivity
  - kajaky (ovládání lodi a eskymácké obraty v bazénu),
  - fitness (TRX, balanční pomůcky, posilování, kruhový trénink),
  - dance fitness, volné plavání, judo