

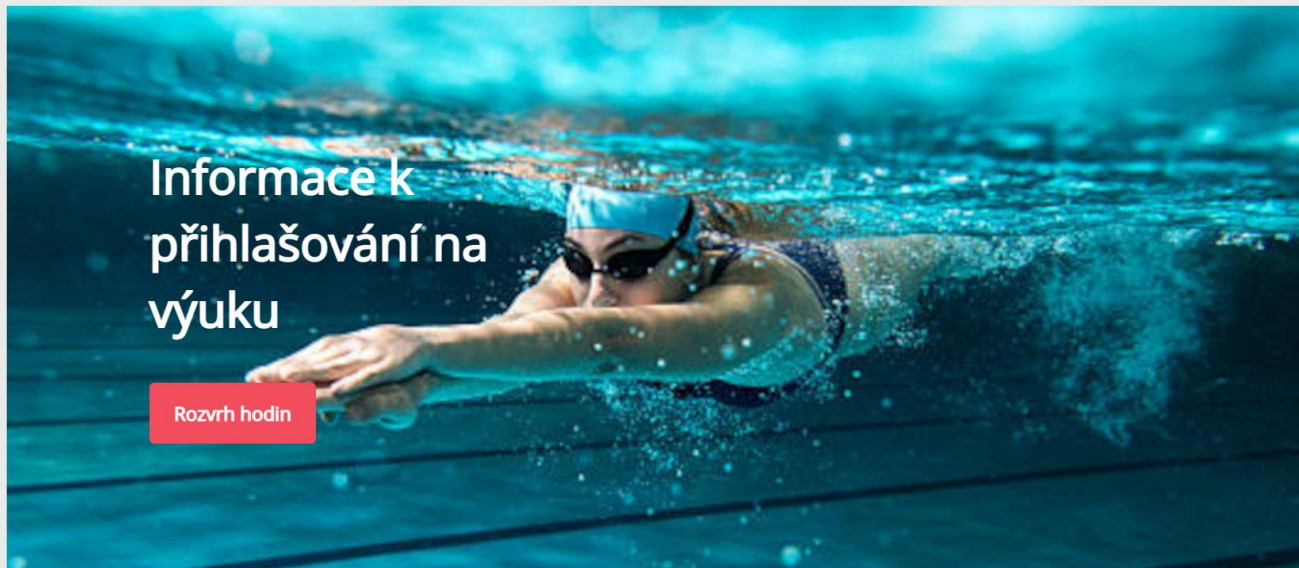
# Sportovní blok na Albeři

- Druhý den v čase **14:30 – 17:30**
- Sraz na velké louce, **PŘIJĎTE VČAS**
- SPORTOVNÍ OBLEČENÍ
- MŮŽETE se TĚŠIT na:
  - a) sportovní aktivity (pohybové, kreativní i silové)
  - b) míčové hry (volejbal, basketbal)



# Tělesná výchova na MATFYZU

- Studenti mají v rámci bakalářského studia **POVINNOST** získání **4 KREDITŮ** z TV
- PODMÍNKOU pro získání kreditu v prvním semestru **JE ABSOLVOVAT PLAVECKÉ TESTY**



2. ročník Bc. studia



3. ročník Bc. studia + Mgr, Dr



Pro studenty

<https://ktv.mff.cuni.cz/>

Najdete zde **podrobné Informace o výuce** tělesné výchovy, o sportovních **kurzech a akcích** pořádaných KTV

# SCUK Hostivař



# Sportovní centrum UK (SCUK)

- Adresa: Bruslařská 10, Praha 10 – Hostivař
- Na této adrese se nachází sídlo KTV a většina sportovišť
- **Doprava (Praha = počítejte se zdržením, kolony)**
  - autobusem 125 ze stanice metra „A“ Skalka, výstupní zastávka Gercenova
  - autobusem 125, 183 ze stanice metra „C“ Háje, výstupní zastávka Gercenova
  - **vlakem z Hl. nádraží (Nádraží Holešovice) do stanice Nádraží Hostivař**

# Plavecký bazén v Hostivaři



# Plavecké prověrky v bazénu v Hostivaři

- Trať 100m = 4 bazény
- Oficiálním plaveckým způsobem (kraul, prsa, znak, motýlek)
- **Pokud je student neplavec nebo velmi slabý plavec,** plaveckých **testů se neúčastní** a elektronicky se přihlásí na výuku „Základy plavání“
- Pokud student absolvuje trať 100m v čase delším než 3:15, může být ze sportu, který si vybral přeřazen do skupiny „Základy plavání“



# Plavecké prověrky v bazénu v Hostivaři

- vyhláška k plaveckým prověrkám, ve které je upřesněn čas konání plaveckých testů pro jednotlivé skupiny studentů je zveřejněna na webu KTV
- Studenti, kteří absolvovali plavecký test na MFF v posledních třech letech již prověrku neopakují
- V bazénu je nutné dodržovat hygienická pravidla
- S sebou **plavky**, ručník, mýdlo
- Ve výjimečných případech lze splnit plaveckou prověrku v náhradním termínu, který bude zveřejněn na webu KTV

# Plavecké prověrky v bazénu v Hostivaři

## Budou se konat

### a) Pondělí 30.09.

- MOMP
- MFMP
- MITP
- MMOP
- Učitelské obory MAUP, MCUP, MFUP, MNUP

### b) Středa 2.10.

- IPP
- FIUP

### c) Pátek 4.10.

- FP
- Učitelské obory FMUP, MIUP, MDUP

- V tyto dny neprobíhá výuka TV, studenti plní POUZE plavecký test
- Čas konání plavecké prověrky je zveřejněn na webu KTV

# TV v bakalářském studiu

- <https://ktv.mff.cuni.cz/vyuka/podminky-zapoctu/>
- Kreditní systém na MFF
- TV v bakalářském studiu – povinnost získání 4 kreditů (doporučený průběh studia)

Kredity získám dle doporučeného průběhu studia :

- **4x zápočet za pravidelnou semestrální výuku** (v 1. a 2. ročníku, příp. ve 3.ročníku Bc. studia)
- nebo
- **3x zápočet za pravidelnou semestrální výuku a čtvrtý zápočet za sportovní kurz** (letní nebo zimní)  
Kurzy si studenti částečně nebo plně hradí

# Jak získám zápočet

- Požadavek 75% aktivní docházky na cvičení
- Semestr 14 týdnů = **tolerance 3 absence**
- **1.ročníky mají navíc povinnost absolvovat plavecké testy**

Docházka

Osvobození z účasti na TV (vždy jen na 1 semestr):

- a) Vážné zdravotní důvody
  - b) Vrcholoví sportovci
- O osvobození **rozhoduje vedoucí KTV** na základě včasné podané žádosti (nejpozději první týden semestru).
  - <https://ktv.mff.cuni.cz/vyuka/osvobozeni-od-tv/>



Wilson

# Přihlášení na výuku TV

- **Zapište si do SISu předmět Tělesná výchova** – kód předmětu **NTVY014** resp. NTVY016 (studenti, kteří mají předmět NTVY014 uznaný z předchozího studia)
- Ve čtvrtek **5.9.2024** bude na webu KTV zveřejněna nabídka konkrétních sportovních lekcí pro 1.ročníky Bc. Studia
- V pátek **20.9.2024 v 9:00** bude spuštěn na webu KTV elektronický zápis studentů 1.ročníku Bc. studia na tyto sportovní lekce
- **DŮLEŽITÉ!!!**  
**Vybírejte pouze z lekcí, určených pro váš studijní OBOR**  
Pokud se zapíšete do sportu určeného pro jiný studijní obor budete z něj vyučujícím následně smazáni!  
Kapacita míst ve vypsáných lekcích je omezena.



Výuka

Nabídka Sportů

Kurzy

Sportovní Klub MFF

Zahraniční Studenti

Kontakty

Docházka



Zápis předmětů

1. ročník Bc. studia

2. ročníky Bc. studia

3. ročníky Bc. studia + Mgr. a Dr. studium

TV v bakalářském studiu, podmínky zápočtu

Podmínky pro uznání zápočtových požadavků

Plnění TV na jiné fakultě UK/VŠ

Osvobození od TV

Bezpečnost na výuce

GDPR

Kde Sportujeme



2. ročník Bc. studia





# Registrace studentů MFF na předměty KTV

## Seznam sportů pro studenty MFF UK 2024/25

### První ročníky: Informatika IPP, FIUP

V případě naplněné kapacity lekce si:

1. Zvolte jinou lekci, kde je momentálně volné místo
2. Na preferovanou lekci se запиšte jako náhradník (lze pouze na jednu lekci)

Pokud se místo uvolní, budete automaticky posunuti na preferovanou lekci a z původně zapsané vymazáni (o této skutečnosti budete informováni e-mailem). Pokud se tak nestane, budete docházet na sport, na který se Vám podařilo zapsat.

**Pokud student nevyplní všechny údaje pravdivě a správně (UKČO, ročník, obor studia), bude následně ze seznamu přihlášených smazán.**

Sport	Den	Čas	Obsazená místa	Učitel	Místo		
<a href="#">Basketbal</a>	Středa	8:30 - 10:00	0 / 14	<a href="#">Mgr. Tomáš Jaroš</a>	<a href="#">Sportovní centrum UK Hostivař</a>	<a href="#">Důležité informace</a>	<a href="#">Přihlásit</a>
<a href="#">Florbal</a>	Středa	7:30 - 8:45	0 / 10	<a href="#">Mgr. Pavel Šodek</a>	<a href="#">Sportovní centrum UK Hostivař</a>	<a href="#">Důležité informace</a>	<a href="#">Přihlásit</a>
	Středa	8:45 - 10:00	0 / 20	<a href="#">Mgr. Pavel Šodek</a>	<a href="#">Sportovní centrum UK Hostivař</a>	<a href="#">Důležité informace</a>	<a href="#">Přihlásit</a>
<a href="#">Funkční kruhový trénink</a>	Středa	8:00 - 9:00	0 / 10	<a href="#">Mgr. Tomáš Horák</a>	<a href="#">Tělocvična Karlín</a>		<a href="#">Přihlásit</a>
	Středa	9:15 - 10:15	0 / 15	<a href="#">Mgr. Tomáš Horák</a>	<a href="#">Tělocvična Karlín</a>		<a href="#">Přihlásit</a>
<a href="#">Futsal</a>	Středa	19:30 - 21:00	0 / 12	<a href="#">Mgr. Martin Kozák</a>	<a href="#">Sportovní centrum UK Hostivař</a>		<a href="#">Přihlásit</a>
<a href="#">Pilates</a>	Středa	8:00 - 9:00	0 / 18	<a href="#">Mgr. Jana Pospíšilová</a>	<a href="#">Sportovní centrum UK Hostivař</a>		<a href="#">Přihlásit</a>
<a href="#">Plavání</a>	Středa	7:30 - 9:45	0 / 60	<a href="#">Mgr. Martin Kozák</a> <a href="#">Mgr. Jiří Teplý</a>	<a href="#">Sportovní centrum UK Hostivař</a>		<a href="#">Přihlásit</a>
	Středa	19:30 - 20:15	0 / 2	<a href="#">Mgr. Jana Pospíšilová</a>	<a href="#">Sportovní centrum UK Hostivař</a>		<a href="#">Přihlásit</a>
<a href="#">Posilovna</a>	Středa	8:00 - 9:00	0 / 15	<a href="#">PhDr. Marek Paulík</a>	<a href="#">Sportovní centrum UK Hostivař</a>		<a href="#">Přihlásit</a>
	Středa	9:00 - 10:00	0 / 15	<a href="#">PhDr. Marek Paulík</a>	<a href="#">Sportovní centrum UK Hostivař</a>		<a href="#">Přihlásit</a>
<a href="#">Tenis</a>	Středa	8:00 - 10:30	0 / 17	<a href="#">Mgr. Milan Šafr</a>	<a href="#">Sportovní centrum UK Hostivař</a>	<a href="#">Důležité informace</a>	<a href="#">Přihlásit</a>
<a href="#">Volejbal</a>	Středa	9:00 - 10:30	0 / 36	<a href="#">Mgr. Zuzana Vaníčková</a>	<a href="#">Antukové kurty Albertov</a>	<a href="#">Důležité informace</a>	<a href="#">Přihlásit</a>
<a href="#">Základy plavání</a>	Středa	7:30 - 9:45	0 / 30	<a href="#">Mgr. Martin Kozák</a> <a href="#">Mgr. Jiří Teplý</a>	<a href="#">Sportovní centrum UK Hostivař</a>	<a href="#">Důležité informace</a>	<a href="#">Přihlásit</a>
<a href="#">Zdravotní tělesná výchova</a>	Středa	9:00 - 10:00	0 / 15	<a href="#">Mgr. Jana Pospíšilová</a>	<a href="#">Sportovní centrum UK Hostivař</a>	<a href="#">Důležité informace</a>	<a href="#">Přihlásit</a>

První hodina začíná v 8:30 na antukových tenisových hřištích. V 8:25 si vás PŘEVLEČENÉ lektor vyzvedne na chodbě před šatnami. Následující hodiny se budou konat v hale dle rozdělení (výkonnostního) do skupin: první skupina 8:00 - 9:15 druhá skupina 9:15 - 10:30 Na převlečení využijte tenisovou šatnu v horní části sportovního centra. Raketu a míčky vám půjčíme, nutná tenisová obuv.



# Registrace na předměty KTV

Pro úspěšnou registraci je nutné vyplnit všechny položky správně.

Sport:

Název:	<b><u>Basketbal</u></b>
Den:	<b>Středa</b>
Čas:	<b>8:30 - 10:00</b>
Vyučující:	<b><u>Mgr. Tomáš Jaroš</u></b>
Sportoviště:	<b><u>Sportovní centrum UK Hostivař</u></b>
Obsazená místa:	<b>0 / 14</b>
Důležité informace:	<b>Výuka probíhá v centrální hale, na převlečení využijte centrální šatnu muži/ženy. Nutná sálová obuv. Výuka určena pro začátečníky i pokročilé.</b>

Studenti: Pro zobrazení seznamu přihlášených studentů najedte kurzorem na nápis Studenti Nejsou přihlášení žádní studenti.

UK ČO:

Jméno:

Příjmení:

Datum narození:

Email:

Telefonní číslo:

Ročník:

Upřesnění ročníku:

Forma studia:

Druh studia:

Obor studia:

Kód předmětu:

Dělám/dělal(a) jsem výkonnostní sport (jaký, kde):

Poznámka:

GDPR:  **Souhlasím se zpracováním osobních údajů nutných pro účely registrace na předměty KTV. Tato data nebudou poskytnuta žádné třetí straně. Plné znění GDPR viz web KTV.**

Captcha

Reload captcha

# Výběr sportu v 1.ročníku Bc.studia

- Studenti si vybírají z následujících sportovních odvětví.
- Zvolenému sportu se věnují v zimním i v letním semestru.
  - *Basketbal*
  - *Florbal*
  - *Fotbal*
  - *Futsal*
  - *Judo*
  - *Kanoistika*
  - *Kondiční běh*
  - *Pilates*
  - *Plavání*
  - *Posilovna*
  - *Tenis*
  - *Volejbal*
  - *Základy plavání*
  - *Zdravotní TV*
- Pro každý studijní obor se nabídka mírně liší dle dostupnosti sportovišť.
- **Podrobné informace** najdete na webu v oddílu [Nabídka Sportů](#)

# Výuka TV v semestru





# Registrace na vybraný sport/y

- Student si zapisuje POUZE jeden sport
- Pokud je vybraná lekce obsazená, může se student na tuto lekci přihlásit jako náhradník a zároveň se přihlásí ještě na jednu lekci s volnou kapacitou
- V případě, že se student dostane z pozice náhradníka na požadovanou lekci, bude o této skutečnosti informován e-mailem a zároveň bude jeho přihlášení na druhou lekci zrušeno
- Student se po chybném přihlášení sám nevymaže. Pokud chce změnu, zažádá o smazání/přepsání vyučujícího, ke kterému se přihlásil

# Sportovní kurzy

- Za absolvování zimního nebo letního kurzu mají studenti nárok na 1 kredit.
- V případě, že si studenti nezapíší předmět ZVK nebo LVK do SISu a kurzu se přesto zúčastní, bude jim zápočet uznán.

Odložený zápis

- **Zimní kurzy:**

- ❖ Sjezdové a běžecké lyžování, snowboarding, snowblady
- ❖ Střediska Špindlerův Mlýn, Pec pod Sněžkou, rakouské Alpy

- **Letní kurzy:**

- Sportovní hry, windsurfing, netradiční sport. hry, splouvání řek, divoká voda, cyklistika, turistika...
- VS Albeř, Lipno, Vltava, kanál Troja, Krkonoše, Máchovo jezero, Itálie

Aktuální nabídka sportovních kurzů bude zveřejněna na webu KTV.

# MATFYZácké kurzy









# Vysokoškolský sportovní klub MFF UK Praha z.s.( VSK MFF UK )

Sportování nad rámec tělesné výchovy

<http://vsk.mff.cuni.cz/>

## Oddíly

- Volejbal
- Basketbal
- Florbal
- Orientační běh
- Tenis
- Lyžování – běh
- Kondiční posilování
- Malá kopaná, nohejbal
- Sportovní gymnastika
- Lodní sporty
- Stolní tenis
- Plavání

**Podrobné informace obdržíte u vedoucích oddílů, kontakty na uvedeném webu**

# Zdroje informací:

✓ [www.ktv.mff.cuni.cz](http://www.ktv.mff.cuni.cz)

✓ Facebook KTV MFF

✓ [www.matfyz.cz](http://www.matfyz.cz)

# Děkanský sportovní den

## úterý 5.11.2024

- V letošním roce se bude konat 11.ročník DSD
- Pro studenty i zaměstnance fakulty
- Turnaje: volejbal, basketbal 3x3, tenis, stolní tenis, badminton, šachy
- Další sportovní aktivity
  - kajaky (ovládání lodi a eskymácké obraty v bazénu),
  - fitness (TRX, balanční pomůcky, posilování, kruhový trénink),
  - volné plavání, judo, pilates



# Děkuji za pozornost

